



OXYGEN
FITNESS

PHANTOM A TFT

Эллиптический тренажер



РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

Уважаемый покупатель!

Поздравляем с удачным приобретением! Вы приобрели современный тренажер, который, как мы надеемся, станет Вашим лучшим помощником. Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн.

Постоянно используя этот тренажер, Вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования.

Прежде чем приступить к использованию тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или дилеру, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему.

Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования. Если у Вас возникли какие-либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого Вы приобрели тренажер.

Меры безопасности

Внимание!

Перед тем как приступить к тренировкам настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям. Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может повредить Вашему здоровью.

Тренажер предназначен для домашнего использования. В целях обеспечения безопасности и надежной работы оборудования перед использованием тренажера ознакомьтесь с инструкцией.

При использовании тренажера следует соблюдать следующие базовые меры предосторожности:

- **ОСТОРОЖНО!** Во избежание удара током отключайте тренажер от сети после окончания использования и перед чисткой;
- **ВНИМАНИЕ!** Не следует оставлять включенный тренажер без присмотра во избежание удара током. Если тренажер не используется или производится его ремонт, установка или снятие комплектующих, отключите его от сети;
- Используйте тренажер только по назначению, описанному в данном руководстве. Во избежание получения травм используйте только те аксессуары, которые рекомендованы производителем;
- Во избежание травм и удара током не вставляйте какие-либо предметы в отверстия на тренажере;
- Не снимайте кожухи консоли. Ремонт тренажера должен производиться только сотрудниками сервисного центра;
- Не используйте тренажер, если заблокированы вентиляционные отверстия. Поддерживайте их в чистоте, удаляйте скапливающуюся пыль, волосы и т.д.;
- Не используйте тренажер, если у него повреждены шнур питания или вилка, если он работает некорректно, был поврежден или побывал в воде. Доставьте

тренажёр в сервисный центр для осмотра и ремонта;

- Не перемещайте тренажер за шнур питания и не используйте шнур как ручку;
- Шнуры питания не должны соприкасаться с нагревающимися поверхностями;
- Дети и лица с ограниченными возможностями могут находиться рядом с включенным тренажером или использовать его только под наблюдением;
- Тренажер не предназначен для использования вне помещения;
- Не пользуйтесь тренажером в местах, где распыляются аэрозоли или осуществляется подача кислорода;
- Не подставляйте руки под движущиеся части тренажера, следите, чтобы ваша одежда не попала в движущиеся части тренажера;
- Тренажер не имеет шестерни холостого хода. Скорость движения педалей должна снижаться постепенно;
- Будьте осторожны при подходе к тренажеру и спуске с него. Опустите соответствующую педаль в нижнее положение и дождитесь полной остановки тренажера.

ОСТОРОЖНО! Если вы почувствовали боль в груди, тошноту, головокружение или одышку, немедленно ПРЕКРАТИТЕ занятия на тренажере. Прежде чем возобновлять тренировки обратитесь за консультацией к врачу.

Транспортировка/Хранение/Ввод в эксплуатацию

Транспортировка и эксплуатация тренажера:

1. Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке;
2. Заводская упаковка не должна быть нарушена;
3. При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от дождя, влаги, атмосферных осадков, механических перегрузок.

Хранение тренажера:

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

1. Температура + 10 - + 35 C;
2. Влажность: 50 -75%;
3. Если Ваш тренажер хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 2 – 4 часов и только после этого можно приступить к эксплуатации.

Настройка оборудования

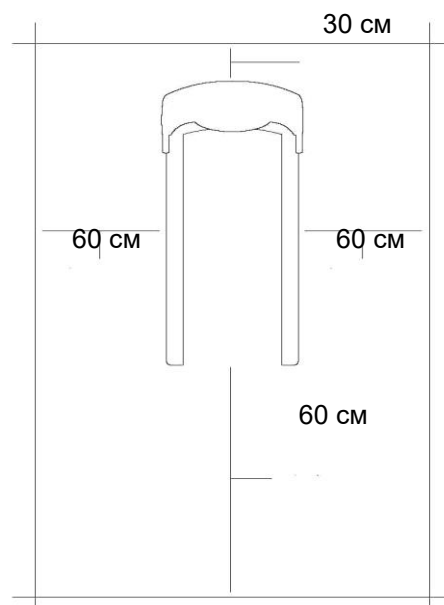
ВЫБОР МЕСТА ДЛЯ ТРЕНАЖЕРА

Место, где установлен тренажер, должно быть хорошо освещенным и проветриваемым. Установите тренажер на твердой, ровной поверхности, так, чтобы расстояние от стены или других предметов было достаточным (свободное пространство должно быть не менее 60 см по бокам, не менее 30 см перед оборудованием, не менее 60 см позади него).

Свободное пространство сзади тренажера обеспечит вам комфортный подход к тренажеру и спуск с него

Если вы ставите тренажер на ковер, необходимо подложить под него коврик из твердого пластика, чтобы предохранить ковер и оборудование от возможных повреждений.

Не размещайте тренажер в помещениях с высокой влажностью, например, рядом с парной, сауной или закрытым бассейном. Водяные пары или хлор могут отрицательно повлиять на электронные и другие компоненты тренажера. Рекомендуется устанавливать тренажер в комфортном помещении.



РЕКОМЕНДАЦИИ ПО СБОРКЕ

Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки приложенный или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали, и они не повреждены. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера. Сначала соберите все детали тренажера, не до конца затянув гайки и болты, и, убедившись, что конструкция собрана правильно, затяните их до конца.

Техническое обслуживание/ Гарантия/ Ремонт

ЧИСТКА ЭЛЛИПТИЧЕСКОГО ТРЕНАЖЕРА

Профилактическое обслуживание и ежедневная чистка оборудования продлят срок его эксплуатации и помогут сохранить его внешний вид.

При этом важно соблюдать следующие рекомендации:

- Перед любым обслуживанием обязательно отключайте тренажер от электрической сети. К обслуживанию можно приступать примерно через минуту, после полного обесточивания внутренних электрических цепей тренажера;
- Защищайте тренажер от попадания прямого солнечного света, в противном случае возможно выцветание пластиковых деталей;
- Тренажер необходимо устанавливать в сухом месте;
- Для чистки используйте мягкую хлопчатобумажную ткань;
- Не применяйте абразивные препараты, агрессивные жидкости для чистки рабочих поверхностей тренажера, такие как ацетон, бензин, уайт-спириты, бензол и их производные во избежание повреждения лакокрасочных покрытий и пластиковых деталей. Для ухода рекомендуется применять слегка смоченную нейтральным раствором моющей жидкости (мыльный раствор) ткань с последующей протиркой сухой тканью;
- После каждого использования тренажера протирайте педали, рукоятки, датчики

пульса и поручни;

- Не допускайте попадания жидкости на тренажер. Это может привести к его повреждению или возникновению угрозы поражения электротоком;
- Проверяйте ход и надежность крепления педалей;
- Если тренажер неустойчив и «качается», выровняйте его с помощью регулировочных ножек;
- Регулярно выполняйте уборку территории вокруг тренажера.

ПРОВЕРКА ТРЕНАЖЕРА НА ПРЕДМЕТ ПОВРЕЖДЕНИЯ ДЕТАЛЕЙ

НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ тренажер, если он поврежден или имеет сломанные или изношенные детали. Используйте только те запасные части, которые поставляются заводом-изготовителем оборудования.

РЕГУЛЯРНО ПРОВОДИТЕ ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ ТРЕНАЖЕРА. Оно является залогом бесперебойной работы оборудования и сохранения гарантийных обязательств. Необходимо проводить регулярный осмотр тренажера. Дефектные детали следует немедленно заменять. Не следует использовать некорректно работающее оборудование до проведения ремонта. Обслуживание и ремонт должны проводиться только лицами, обладающими необходимой квалификацией.

ПРАВИЛА УХОДА И ТЕХНИЧЕСКОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ

ЕЖЕДНЕВНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

- Рекомендуем вам ежедневно протирать тренажер влажной тканью с мягким чистящим средством (мыльный раствор), не содержащим этилового или нашатырного спирта.

ЕЖЕНЕДЕЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

- Проверьте горизонтальное положение тренажера. В случае необходимости выровняйте его с помощью регулируемых ножек по уровню пола.
- Протрите детали тренажера: консоль, поручни, направляющие роликов от пыли, грязи и пота.

ЕЖЕМЕСЯЧНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

- Проверьте затяжку винтов на всех резьбовых соединениях тренажера.
- Убедитесь в отсутствии люфта после затяжки винтов.
- Пропылесосьте пространство под и вокруг тренажера.
- Удалите грязь из накладок в педалях.
- Убедитесь в отсутствие сколов и трещин на пластиковых декоративных элементах оборудования.
- Проверьте работу регулятора нагрузки во всем диапазоне его значений.
- Проверьте работу дисплея консоли на каждой из программ тренировок. При значительном снижении контрастности изображения на дисплее, замените в нем элементы питания.

ЕЖЕКВАРТАЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ – ВАЖНО!

- Снимите пластиковые кожухи и смажьте шарнирные соединения рычагов педалей и поручней (рекомендуется использовать тефлоновую смазку).
- Снимите круглый защитный кожух. Проверьте состояние и натяжение приводного ремня. В случае необходимости замените ремень или отрегулируйте его натяжение.
- Смажьте ось центральной стойки (для эллиптических тренажеров).

- Смажьте ось шатунного узла (для эллиптических тренажеров).
- Проверьте ось шкива на предмет люфта.
- Проверьте крепление маховика.
- Оцените состояние подшипников на оси шкива и маховика на предмет вытекшей смазки и их люфта относительно посадочного места.

Условия гарантии и сервисного обслуживания указаны в Гарантийном талоне. Убедитесь, что вы ознакомились с содержанием Гарантийного талона. Не выбрасывайте гарантийный талон.

Указания по утилизации

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

Данный тренажер не относится к бытовым отходам. Пожалуйста, не выбрасывайте оборудование либо элементы питания вместе с бытовыми отходами, для утилизации использованных элементов питания пользуйтесь действующими в Вашей стране системами возврата и сбора для утилизации.

Надлежащий раздельный сбор разобранных приборов, которые впоследствии отправятся на переработку, утилизацию или экологичное захоронение, способствует предотвращению возможных негативных воздействий на окружающую среду и здоровье человека, а также позволяет повторно использовать материалы, из которых изготовлено устройство. За незаконную утилизацию устройства пользователь может быть привлечен к административной ответственности, предусмотренной действующим законодательством.

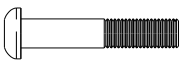


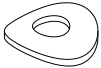
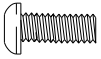


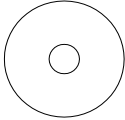
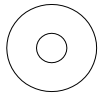
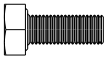

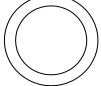







Инструкция по технике безопасности

1. Используйте тренажер согласно описанию в данной инструкции.
2. Перед использованием тренажера убедитесь, что гайки и болты надежно затянуты.
3. Используйте тренажер на твердой, ровной поверхности с защитным покрытием для пола или ковра.
4. Перед началом тренировки уберите все предметы в радиусе 2 метров от тренажера.
5. Используйте тренажер только в том случае, если он находится в исправном рабочем состоянии. Для любого необходимого ремонта используйте только оригинальные запасные части.
6. Храните тренажер вдали от чрезмерной влажности и пыли.
7. Данный тренажер может быть использован одновременно только для тренировки одного человека.
8. Надевайте подходящую одежду во время использования тренажера. Избегайте свободной одежды, которая может застрять в тренажере, или одежды, которая может ограничивать или препятствовать движениям.
9. Тренажер не подходит для терапевтического использования.
10. Держите детей и домашних животных подальше от тренажера. Тренажер предназначен только для использования взрослыми.

11. Максимальный вес пользователя составляет 150 кг.
12. Все подвижные детали требуют еженедельного технического обслуживания. Проверяйте тренажер каждый раз перед использованием. Если что-то сломано, немедленно замените или устраните поломку. Продолжайте пользоваться тренажером после того, как все поврежденные детали будут исправлены.
13. Данный тренажер соответствует стандарту EN957, часть 9, для домашнего использования.
14. Чтобы встать на тренажер, возьмитесь за поручни и встаньте на специальные опоры для ног.
15. Чтобы сойти с тренажера, возьмитесь за поручни и сойдите. Сохраните данную информацию для дальнейшего использования.
16. Не позволяйте детям приближаться к тренажеру. Движущиеся части и другие элементы тренажера могут представлять опасность для детей.
17. Проконсультируйтесь с врачом, прежде чем приступать к занятиям на тренажере. Если чувствуете какие-либо боли в груди, тошноту, головокружение или одышку, немедленно прекратите тренировку и проконсультируйтесь с врачом, прежде чем продолжать. Используйте значения на консоли тренажера только в справочных целях.
18. Оставляйте свободным пространство не менее 0,6 м (24 дюйма) с каждой стороны тренажера. Это рекомендуемое безопасное расстояние для доступа и обхода, а также для аварийного демонтажа тренажера.
19. Педали должны оставаться чистыми и сухими.
20. Тренировка на данном тренажере требует координации и равновесия. Обязательно учитывайте, что во время тренировок могут происходить изменения скорости и уровня сопротивления, будьте внимательны, чтобы избежать потери равновесия и возможных травм.
21. Ни в коем случае нельзя оставлять включенный в сеть тренажер без присмотра. Вынимайте вилку из розетки, когда тренажер не используется, а также перед установкой или снятием деталей.
22. Отображаемая частота сердечных сокращений является приблизительной и должна использоваться только для справки.

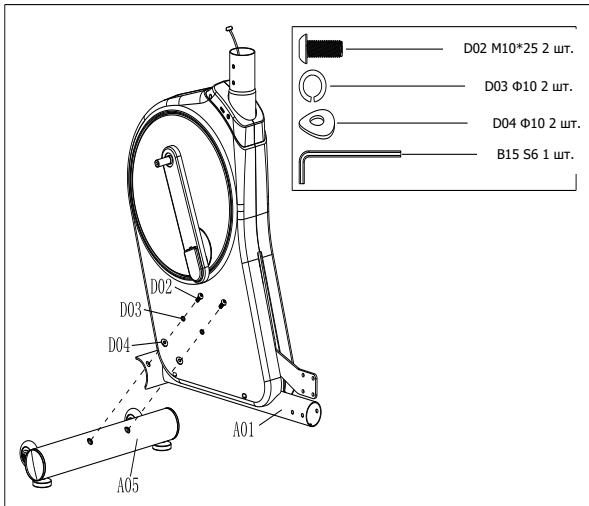
Оборудование для сборки

	D01 M8*45 4 шт.
	D02 M10*25 2 шт.
	D03 $\Phi 10$ 8 шт.
	D04 $\Phi 10$ 8 шт.
	D05 M8*20 12 шт.
	D06 $\Phi 8$ 10 шт.
	D07 $\Phi 8$ 8 шт.
	D08 $\Phi 32*\Phi 8*1.5$ 2 шт.
	D09 $\Phi 24*\Phi 8*1.5$ 8 шт.
	D11 M8*20 6 шт.
	D12 M10*20 6 шт.
	D18 $\Phi 25*\Phi 19*0.3$ 2 шт.
	D20 M8*25 4 шт.
	D23 M8 8 шт.
	D26 M5*12 2 шт.
	B14 S=13-14-18 1 шт.
	B15 S6 1 шт.

Сборка оборудования

Шаг 1

1. Установите передний стабилизатор (A05) на основную раму (A01).



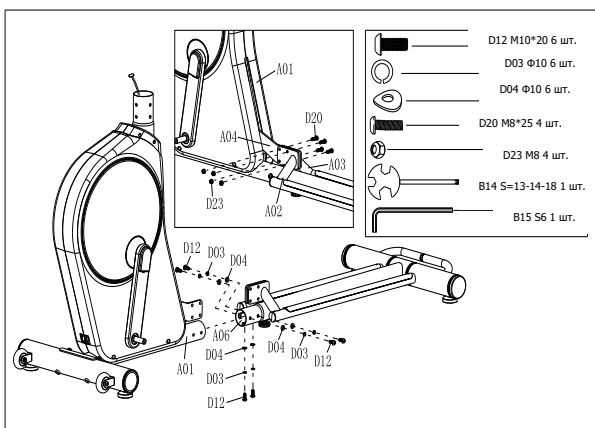
Шаг 2

1. Установите задний стабилизатор (A06) на основную раму (A01).
2. Зафиксируйте задний стабилизатор (A06) на основной раме (A01) с помощью шестигранного болта (D 12), шайбы (D 03) и пружинной шайбы (D 04).

Внимание: убедитесь, что задний стабилизатор вставлен до конца.

3. Установите наклонную раму (A04) в центр левой/правой направляющих (A02/A03) в соответствии с рисунком; Зафиксируйте наклонную раму (A04) на левой/правой направляющей (A02/A03) с помощью шестигранного винта (D20) и контргайки (D23).

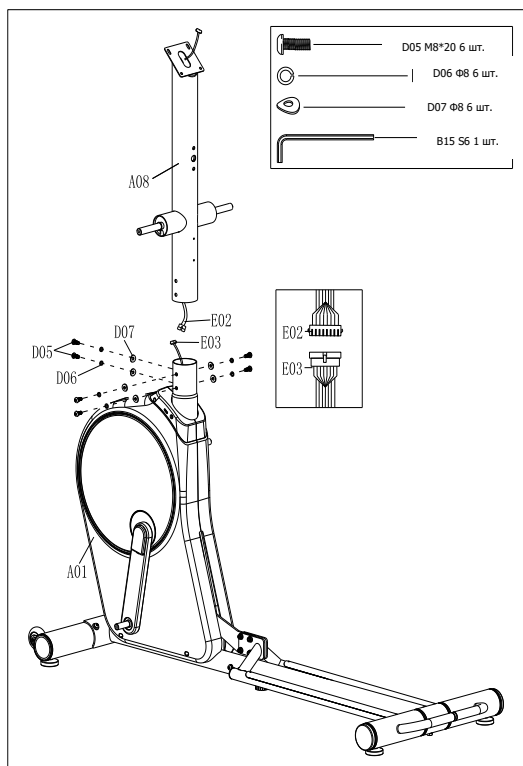
Внимание: убедитесь, что каждый болт закреплен на основной раме, прежде чем затягивать их.



Шаг 3

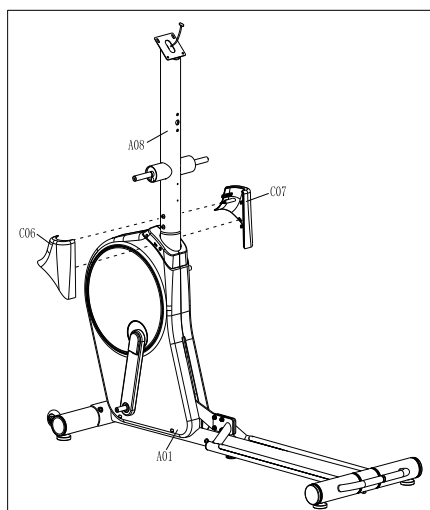
1. Соедините верхний кабель (E02) и нижний кабель (E03);
2. Закрепите стойку руля (A08) на основной раме (A01).

Внимание: убедитесь, что каждый болт установлен на основной раме, прежде чем затягивать детали.



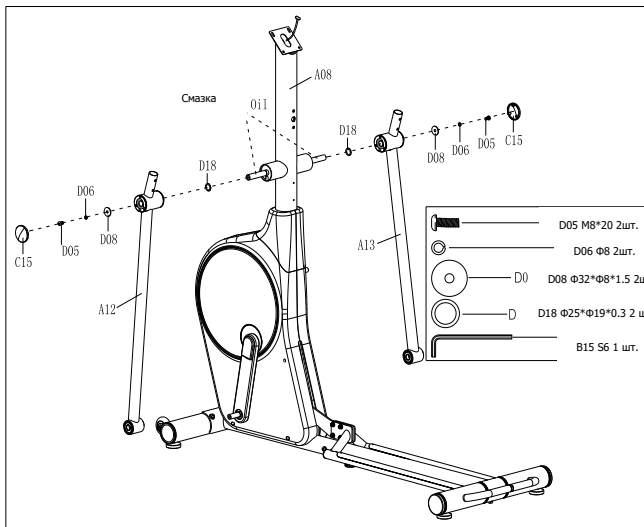
Шаг 4

1. Закрепите левый и правый кожухи стойки руля (C06&07).



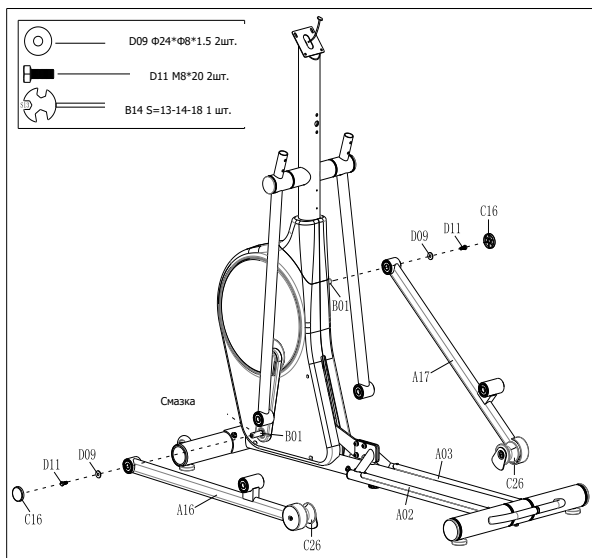
Шаг 5

1. Закрепите левый и правый поручни (A12&13) на стойке руля (A08);
2. Надавите на заглушку (C15).



Шаг 6

1. Смажьте кронштейн (B01);
2. Зафиксируйте левую и правую опоры шатуна (A16&17) на кронштейне (B01);
3. Прижмите торцевую крышку вала (C16) к шестигранной гайке (D11).



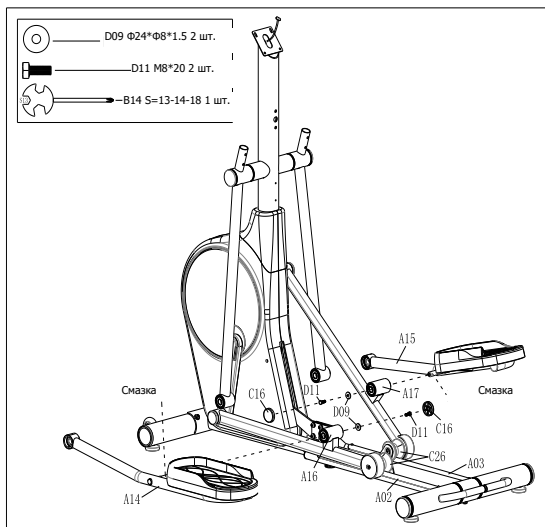
Шаг 7

1. Смажьте левую и правую опоры педали (A12/A13);
2. Вставьте левую опору педали (A14) в левую опору шатуна (A16), а затем закрепите транспортировочное колесо (C28) на направляющей (A02). Наконеч, закрепите левую опору педали (A15) на левой опоре шатуна (A17) с помощью шестигранной гайки (D11)

и большой шайбы Ф8 (D09);

3. Прижмите торцевую крышку вала (C16) к шестигранной гайке (D11);

4. Повторите описанные выше действия, чтобы закрепить правую опору педали (A15).



Шаг 8

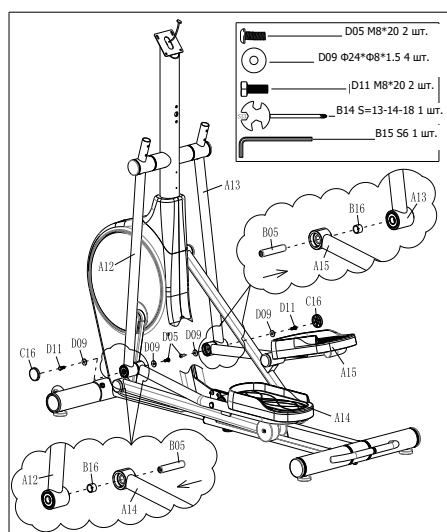
1. Последовательно вставьте вал (B05), втулку (B16) и левый поручень (A12) в левую опору педали (A11).

2. Соедините левую опору педали (A11) с левым поручнем (A12) с помощью шестигранной гайки (D11), большой шайбы Ф8 (D09) и шестигранного болта М8*20 (D05).

Внимание: Закрепите шестигранный болт (D05), как показано на рисунке.

3. Прижмите торцевую крышку вала (C18) к шестигранной гайке (D11).

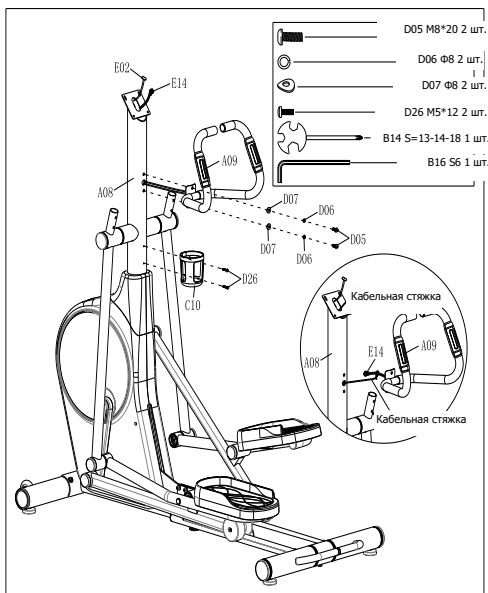
4. Повторите описанные выше действия, чтобы закрепить правую опору педали.



Шаг 9

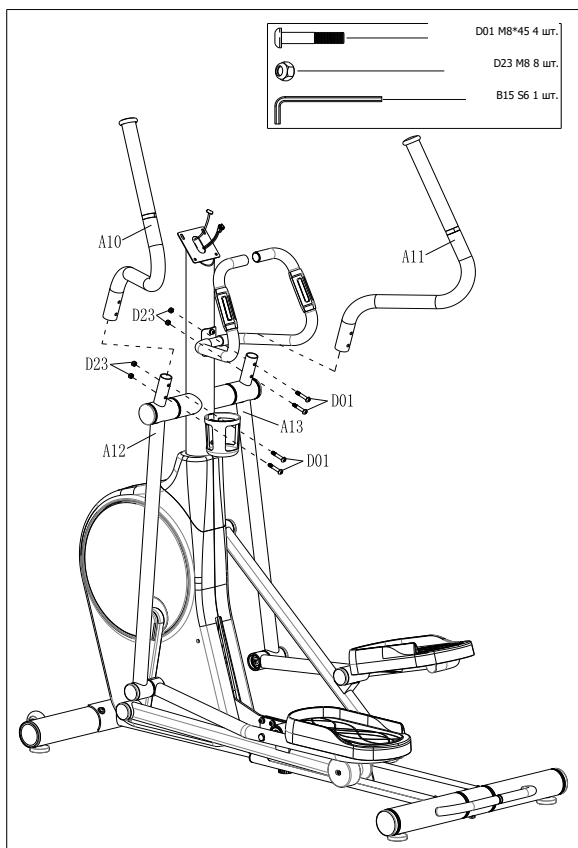
1. Протяните кабель через отверстие в стойке руля (A08);

2. Закрепите руль (A09) на стойке руля (A08);
3. Установите держатель для бутылки (C10) на стойке руля (A08).



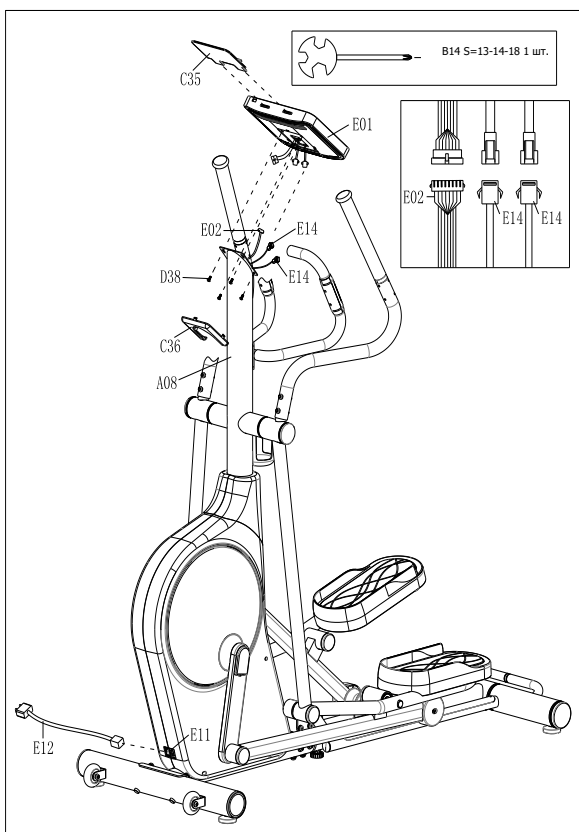
Шаг 10

1. Вставьте левый верхний поручень (A10) в левый нижний поручень (A12);
2. Закрепите левый верхний поручень (A10) на левом нижнем поручне (A12);
3. Повторите описанные выше действия, чтобы закрепить правый верхний поручень (A09).



Шаг 11

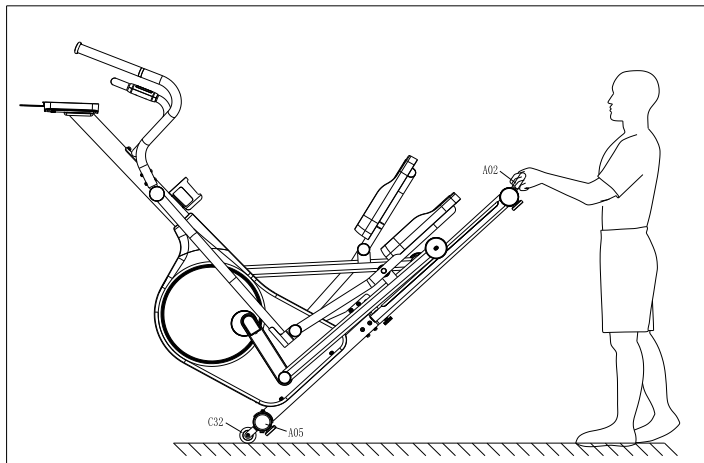
1. Подсоедините кабели (E02) и (E14) к консоли (E01);
2. Закрепите консоль (E01) на стойке руля (A08);
3. Установите задний кожух консоли (C36) на консоль (E01);
4. Установите держатель планшета (C35) на консоль (E01);
5. Подключите кабель питания (E12) к розетке устройства.



Внимание: После завершения сборки, проверьте, надежно ли закреплены все болты.

Транспортировка тренажера

Из-за размера и веса данного эллиптического тренажера для перемещения требуются два человека. Передний стабилизатор (A05) данного типа эллиптического тренажера оснащен транспортировочными колесами (C32). Возьмитесь за ручку направляющей (A02) и поднимите основную раму так, чтобы транспортировочные колеса (C32) касались земли, переместите тренажер в нужное положение.



Регулировка баланса

Если эллиптический тренажер слегка шатается во время использования или стоит на неровной поверхности, отрегулируйте компенсаторы пола (C30) под стабилизаторами, чтобы отрегулировать высоту рамы, как показано на рисунке, до тех пор, пока тренажер не будет устойчив.

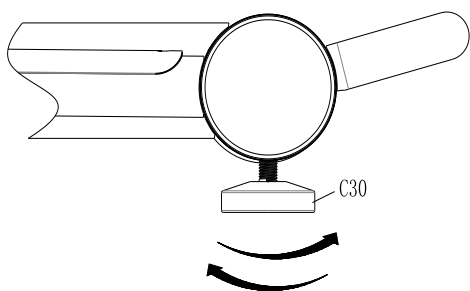
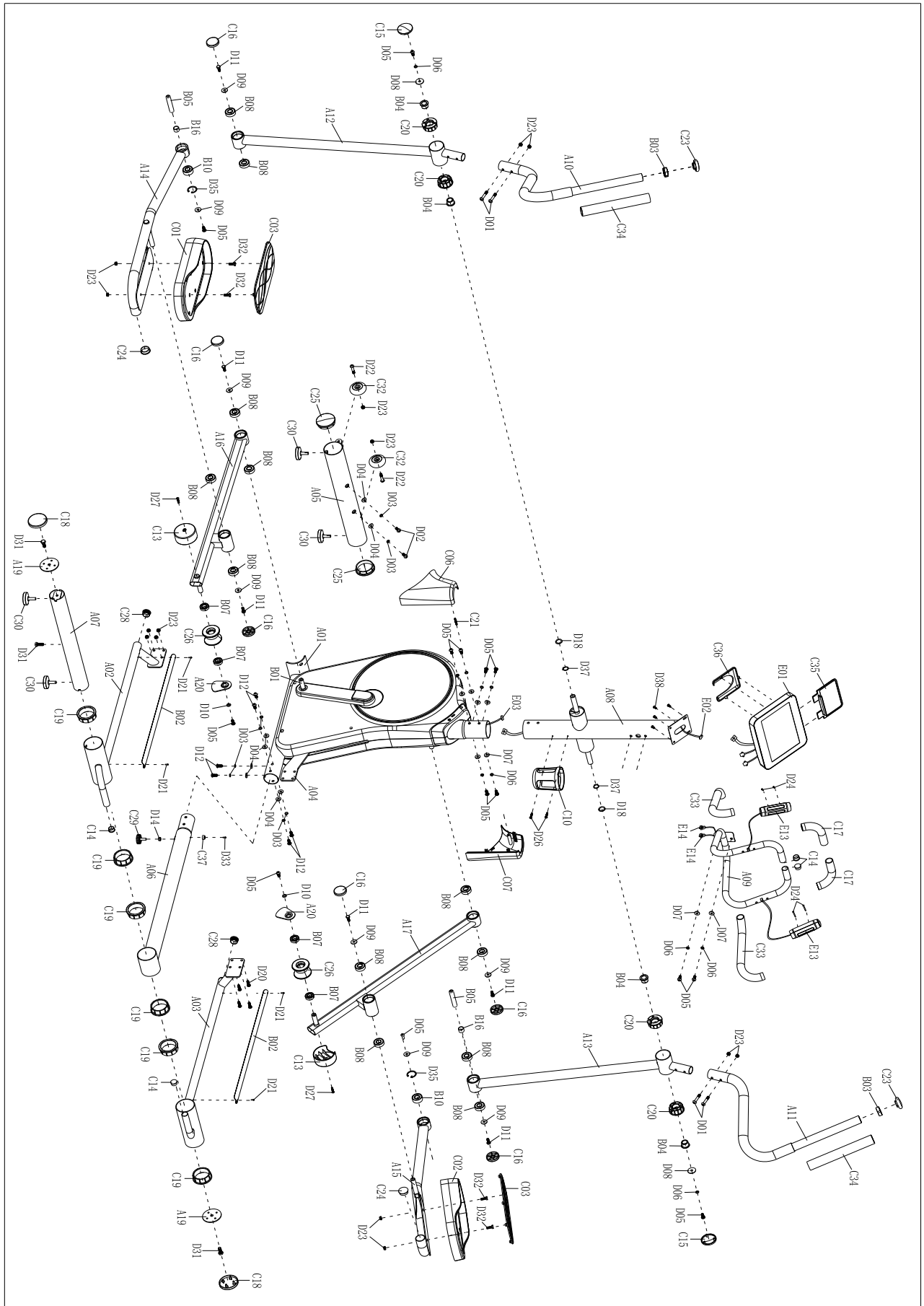


Схема тренажера в разобранном виде:



Список комплектующих частей

№	Описание	Кол-во	№	Описание	Кол-во
A01	Основная рама	1	C01	Левая педаль	1
A02	Левая направляющая	1	C02	Правая педаль	1
A03	Правая направляющая	1	C03	Накладка педали	2
A04	Наклонная рама	1	C04	Левый кожух цепи	1
A05	Передний стабилизатор	1	C05	Правый кожух цепи	1
A06	Задний стабилизатор	1	C06	Левый кожух стойки руля	1
A07	Опора	1	C07	Правый кожух стойки руля	1
A08	Стойка руля	1	C08	Пластина	2
A09	Руль	1	C09	Кожух пластины	2
A10	Верхний левый поручень	1	C10	Держатель бутылки	1
A11	Верхний правый поручень	1	C11	Кожух кронштейна	2
A12	Левый поручень	1	C12	Кожух кронштейна	2
A13	Правый поручень	1	C13	Кожух маховика	2
A 14	Левая опора педали	1	C14	Заглушка Ф25	4
A15	Правая опора педали	1	C15	Заглушка	2
A16	Левая опора шатуна	1	C16	Кожух кронштейна	6
A17	Правая опора шатуна	1	C17	Неопрен	2
A18	Рама	1	C18	Кожух заднего стабилизатора	2
A19	Шайба	2	C19	Втулка	6
A20	Ролик	2	C20	Втулка вала	4
A21	Ходовой ремень	1	C21	Болт	3
A22	Шайба	2	C22	Ролик	1
A23	Ограничитель	1	C23	Заглушка	2
B01	Кронштейн	2	C24	Заглушка Ф38	2
B02	Алюминиевая деталь	2	C25	Заглушка Ф76	2
B03	Алюминиевое кольцо	2	C26	Ролик	2
B04	Втулка металлическая	4	C27	Двигатель	1
B05	Вал	2	C28	Заглушка Ф32	2
B06	Болт	4	C29	Накладка М8	1
B07	6003 Подшипник	2	C30	Накладка М10	4
B08	6203 Подшипник	12	C31	Ремень	1
B09	6204 Подшипник	2	C32	Транспортировочное колесо	2
B10	2203 Подшипник	2	C33	Неопрен	2
B11	Болт	1	C34	Неопрен	2
B12	Маховик	1	C35	Держатель планшета	1
B13	Болт	1	C36	Задний кожух консоли	1

B14	Ключ S13-14-18	1	C37	Прокладка	1
B15	Шестигранный ключ S6	2	C38	Винт	1
B16	Втулка	2	D01	Шестигранный болт М8	4
B17	Шестигранный болт	1	D02	Шестигранный болт М10	2
B18	Ключ	1	D03	Шайба D10	8
D05	Шестигранный болт М8	14	D33	Саморез	12
D06	Шайба Ф8	10	D34	Саморез	1
D04	Шайба D10	8	D35	Саморез	2
D07	Шайба Ф8	8	D36	Кольцо Ф40	2
D08	Шайба Ф8	2	D37	Кольцо Ф20	2
D09	Шайба Ф8	8	D38	Винт с поперечной головкой М5	4
D10	Шайба Ф8	3	D39	Шестигранный болт М10*45	2
D11	Шестигранная гайка	6	D40	Гайка М10	2
D12	Шестигранный болт М8*20	6	D41	Саморез	2
D13	Шайба Ф20	2	D42	Шестигранный болт М8*12	2
D14	Шестигранная гайка М8	1	E01	Консоль	1
D15	Болт с поперечной головкой М6*10	1	E02	Верхний кабель	1
D16	Шайба Ф6	2	E03	Нижний кабель	1
D17	Винт с поперечной головкой М4*16	2	E04	Панель управления	1
D18	Шайба	1	E05	Двигатель	1
D19	Шайба	4	E06	Сенсор	1
D20	Шестигранный болт М8	6	E07	Двигатель наклона	1
D21	Саморез ST4.2	6	E08	Кабель переменного тока	1
D22	Шестигранный болт М8	2	E09	Кабель переменного тока	1
D23	Гайка	18	E10	Кабель заземления	1
D24	Саморез ST2.9	4	E11	Переключатель	1
D25	Гайка М10	2	E12	Кабель питания	1
D26	Винт с поперечной головкой М5	2	E13	Пульсовый кабель	2
D27	Винт с поперечной головкой М5	6	E14	Пульсовый кабель	1
D28	Саморез ST4.2	4	E15	Магнит	1
D29	Шайба Ф5	4	E16	Кабель переменного тока	1
D30	Гайка М10	2	E17	Кабель переменного тока	1
D31	Шестигранный болт М10*25	3	E18	Кабель заземления	1
D32	Шестигранный болт М8*25	4			

Работа с консолью









Содержание

- **Главный экран**
- **Основные функции**
- **Внимание**

Главный экран

1. Описание функций

Значок	Описание
13:45 05/24/2023	Время и дата
	Измерение пульса подключено
	Bluetooth подключен
	Wifi подключен
	Wifi не подключен
	Регулировка звука
	Настройки: с помощью данной кнопки можно подключить Wifi, изменить яркость экрана, изменить язык, время и другие параметры

13:45 05/24/2023



Distance (Расстояние)



Time (Время)



Calorie (Калории)



HRC (Пульс)

START (СТАРТ)



Пользователь 1

Начнем!

Сменить пользователя



Все упражнения



Моя тренировка



Виртуальная
тренировка



Видео



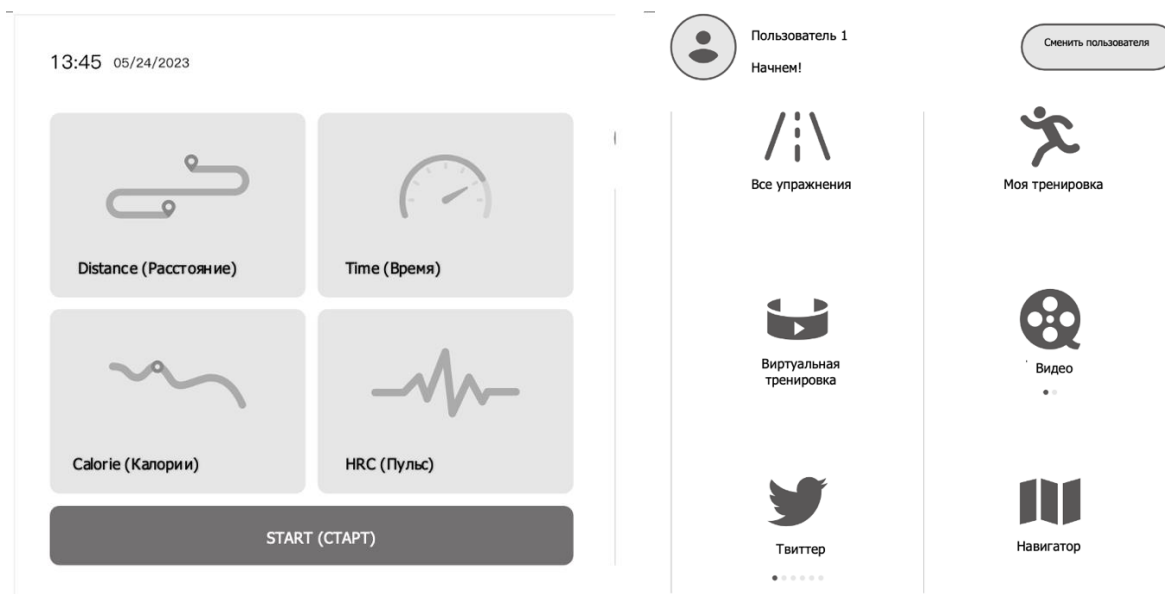
Твиттер



Навигатор

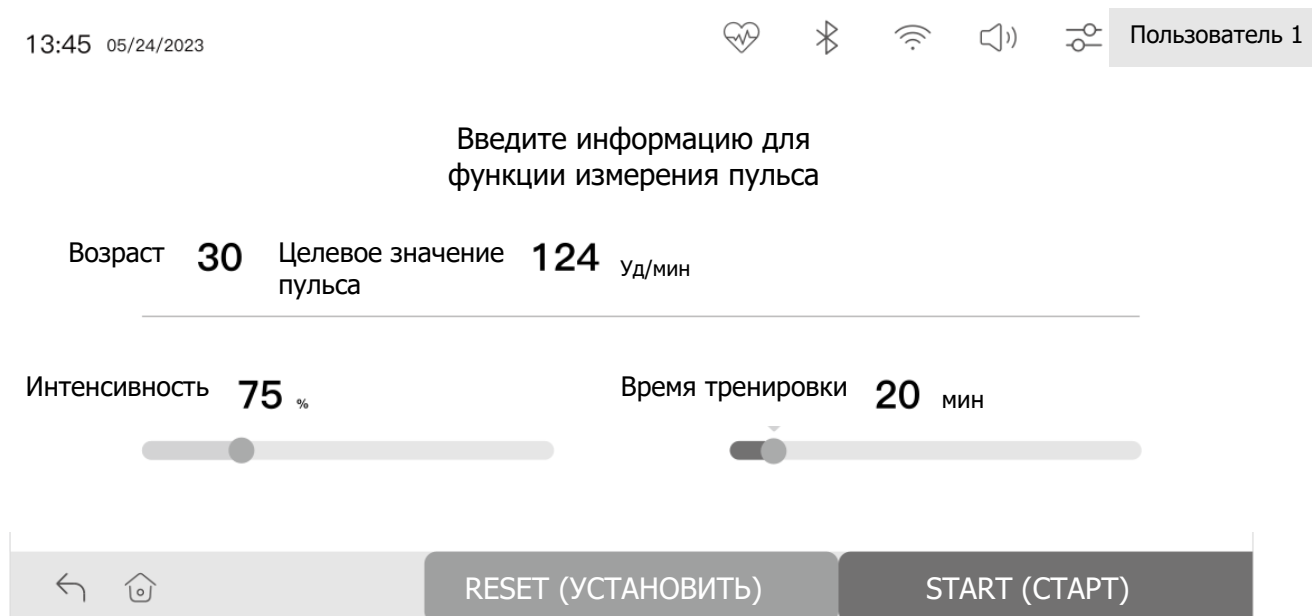
Основные функции

1. HRC (Измерение пульса)



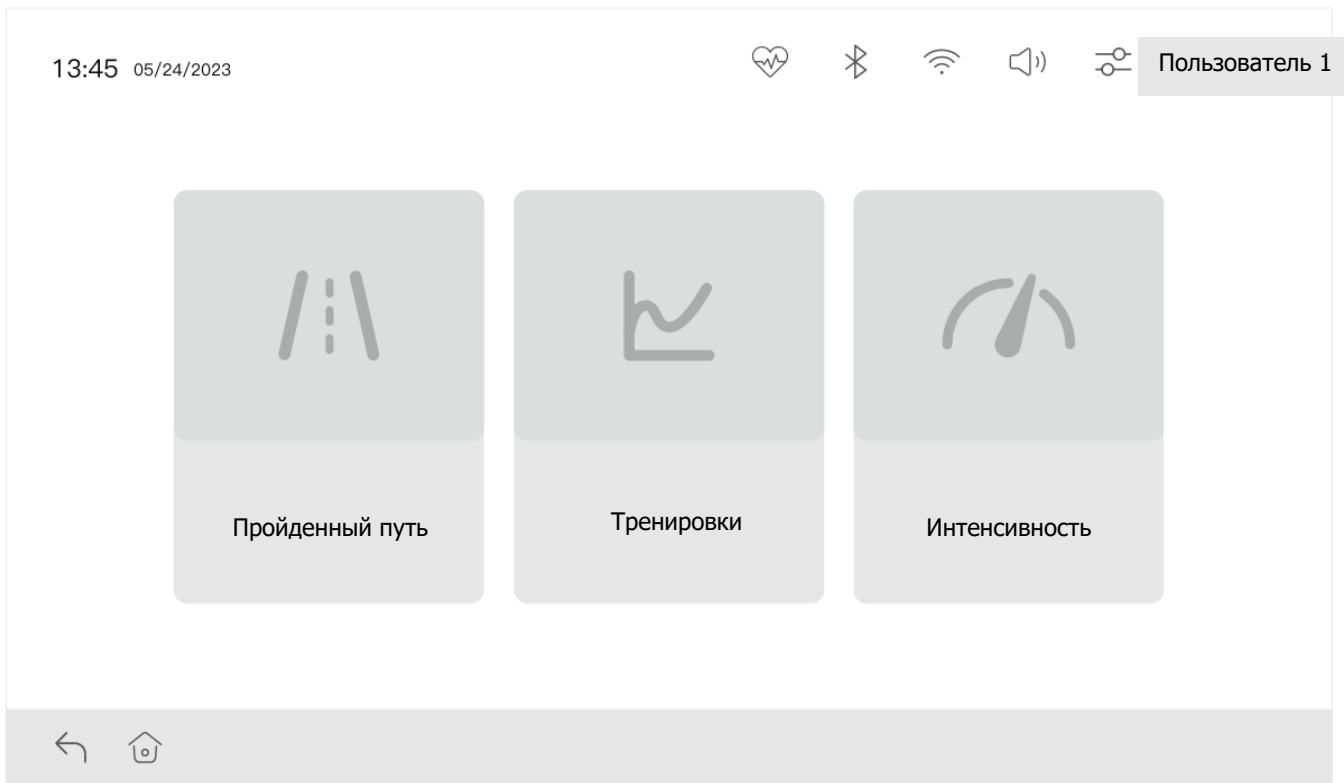
Перед использованием функции измерения пульса необходимо настроить свой профиль в разделе "Моя тренировка".

Чтобы лучше использовать функцию измерения пульса, рекомендуется установить беспроводной датчик частоты сердечных сокращений или подключить Bluetooth.



2. Тренировки

* Конкретные функции, включенные в данный раздел, варьируются в зависимости от типа тренажера.



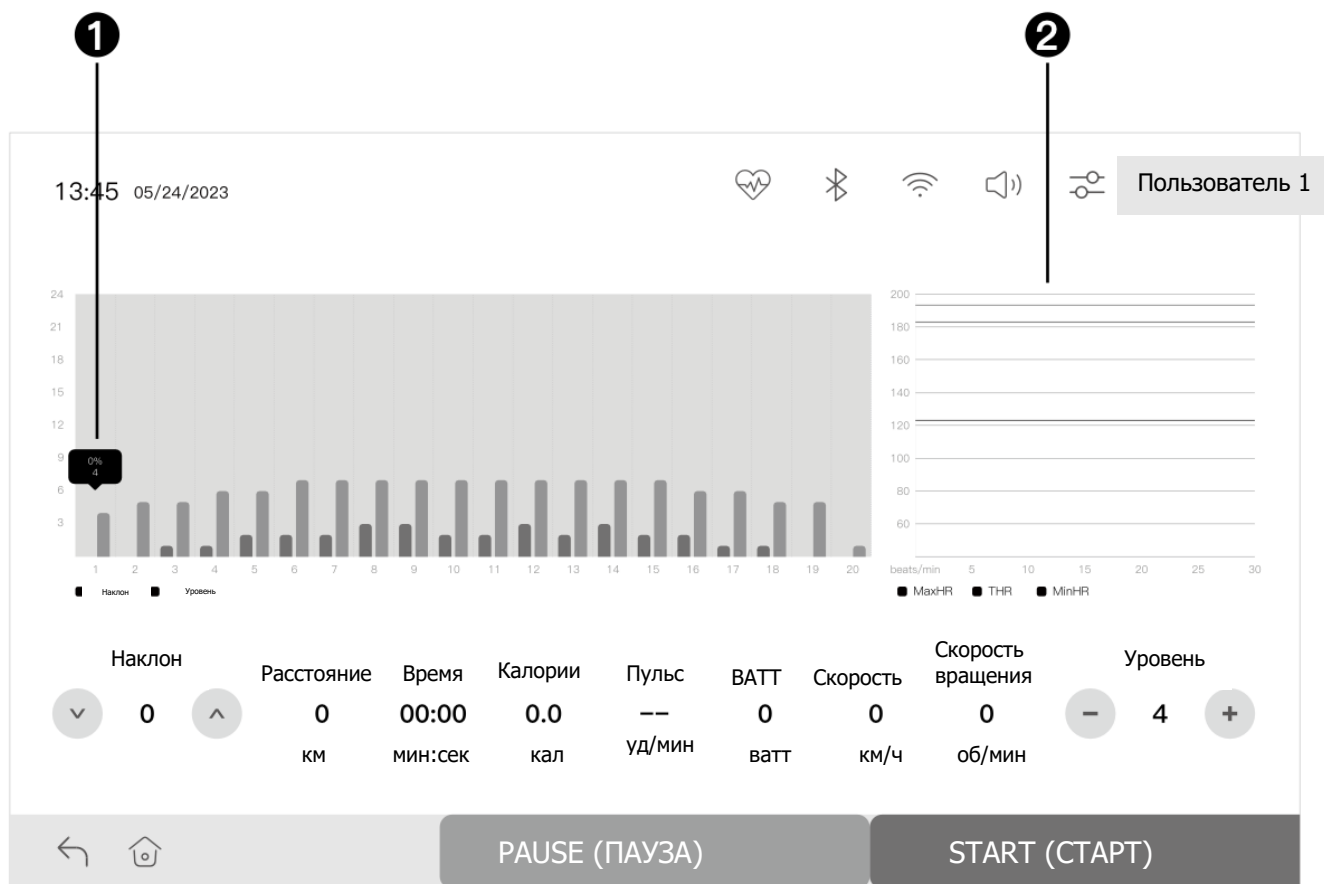
В разделе тренировок 36 различных программ.



		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P1	Уровень	4	5	5	6	6	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	6	6	5	5	1
	Наклон	0	0	1	1	2	2	2	3	3	2	2	3	2	3	2	2	1	1	0	0
P2	Уровень	4	5	5	6	7	7	10	7	10	10	10	7	10	10	7	7	6	5	5	1
	Наклон	0	0	2	3	4	3	4	4	5	5	6	7	6	6	5	4	3	2	0	0
P3	Уровень	4	5	5	6	7	7	10	10	7	10	10	10	10	7	7	7	6	5	5	1
	Наклон	0	0	3	7	4	4	7	4	8	4	3	7	3	7	5	4	7	3	0	0
P4	Уровень	4	5	5	6	6	9	9	9	9	9	9	12	9	9	9	6	6	5	5	1
	Наклон	0	0	3	7	4	4	7	4	8	4	3	7	3	7	5	4	7	2	0	0
P5	Уровень	4	5	5	6	7	9	9	9	9	12	9	9	9	9	9	7	6	5	5	1
	Наклон	0	0	2	4	6	8	6	8	5	9	9	8	6	7	6	8	4	2	0	0
P6	Уровень	4	5	5	7	7	9	9	12	12	12	12	9	9	9	9	9	7	5	5	1
	Наклон	0	0	3	4	5	6	5	6	5	7	6	7	5	7	6	7	7	3	0	0
P7	Уровень	4	5	6	8	8	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	8	6	6	2
	Наклон	0	0	2	4	8	9	9	2	4	8	9	9	2	4	9	9	9	2	0	0
P8	Уровень	4	5	5	7	7	10	10	10	10	12	12	12	12	12	12	12	12	12	11	4
	Наклон	0	0	2	4	8	9	9	2	4	8	9	9	2	4	9	9	9	2	0	0
P9	Уровень	4	5	5	8	8	11	11	11	9	11	11	11	11	11	11	11	8	5	5	2
	Наклон	0	0	9	9	8	4	2	9	9	8	4	2	9	9	8	4	3	3	0	0
P10	Уровень	4	5	5	7	7	9	5	7	7	9	5	7	7	9	5	7	7	9	7	3
	Наклон	0	0	2	2	4	4	3	4	5	6	5	6	8	7	8	9	9	9	0	0
P11	Уровень	4	6	6	8	8	11	6	8	8	11	6	8	8	11	6	8	8	11	6	1
	Наклон	0	0	9	9	9	9	8	8	7	7	5	6	5	6	4	3	4	3	0	0
P12	Уровень	4	6	6	9	12	12	6	9	12	12	6	9	12	12	6	9	12	12	9	4
	Наклон	0	0	9	9	9	8	9	9	9	8	9	9	9	8	9	9	9	8	0	0
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P13	Уровень	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9
	Наклон	0	0	4	8	9	9	4	8	9	9	4	8	9	9	4	8	9	9	0	0
P14	Уровень	4	5	5	8	11	11	5	8	11	11	5	8	11	11	5	8	11	11	8	3
	Наклон	0	0	4	8	9	9	4	8	9	9	4	8	9	9	4	8	9	9	0	0
P15	Уровень	4	6	9	9	9	6	9	9	9	6	9	9	9	6	9	9	9	6	4	2
	Наклон	0	0	2	3	4	5	6	8	7	8	8	7	7	6	5	4	3	2	0	0
P16	Уровень	4	6	6	11	6	11	6	11	6	11	6	11	6	11	6	11	6	11	6	9
	Наклон	0	0	2	4	5	6	2	4	5	6	2	4	5	6	2	4	5	6	0	0
P17	Уровень	4	4	4	6	8	8	11	11	11	4	6	8	8	11	11	11	8	4	4	2
	Наклон	0	0	2	4	6	8	9	9	9	9	9	9	9	9	8	6	4	2	0	0
P18	Уровень	5	8	5	8	8	5	8	8	5	8	8	5	8	8	5	8	8	4	4	2
	Наклон	0	0	2	6	8	2	6	8	2	6	8	2	6	8	2	6	8	2	0	0
P19	Уровень	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9
	Наклон	0	0	9	8	6	4	9	8	6	4	9	8	6	4	9	8	6	4	0	0
P20	Уровень	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9
	Наклон	0	0	9	8	2	9	8	2	9	8	2	9	8	2	9	8	2	2	0	0
P21	Уровень	4	8	4	8	11	4	8	11	4	8	11	4	8	11	4	8	11	4	8	2
	Наклон	0	0	9	8	2	9	8	2	9	8	2	9	8	2	9	8	2	2	0	0
P22	Уровень	6	8	11	8	4	11	8	4	11	8	4	11	8	4	11	8	4	4	6	2
	Наклон	0	0	2	4	9	2	4	9	2	6	9	6	8	9	6	8	9	2	0	0
P23	Уровень	6	8	11	8	8	4	11	8	8	4	11	8	8	4	11	8	8	4	4	2
	Наклон	0	0	2	3	4	5	6	6	7	8	9	9	9	9	9	9	9	2	0	0
P24	Уровень	6	8	11	8	6	11	8	6	11	8	6	11	8	6	11	8	6	4	6	2
	Наклон	0	0	4	4	5	6	7	8	9	9	9	9	9	9	9	9	9	2	0	0

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P25	Уровень	4	6	5	6	5	7	6	4	7	4	8	4	9	4	10	5	9	5	11	3
	Наклон	1	2	3	3	1	2	2	3	2	5	4	5	6	6	4	5	5	6	5	0
P26	Уровень	4	7	6	8	6	8	6	4	6	5	5	8	7	9	7	9	7	5	7	2
	Наклон	1	2	3	3	2	2	3	4	2	3	2	3	4	4	3	3	4	5	3	0
P27	Уровень	4	7	6	7	6	7	6	4	5	5	5	8	7	8	7	8	7	5	6	2
	Наклон	1	2	2	3	1	2	2	2	2	2	2	3	3	4	2	3	3	3	3	0
P28	Уровень	4	8	9	6	6	9	6	4	6	5	5	9	10	7	7	10	7	5	7	2
	Наклон	4	5	6	6	9	9	1	9	6	4	5	6	7	7	9	9	2	9	7	0
P29	Уровень	4	6	8	10	9	10	8	4	5	5	5	7	9	11	10	11	9	5	6	2
	Наклон	3	5	4	4	3	4	4	3	3	3	4	6	5	5	4	5	5	4	4	0
P30	Уровень	4	6	7	7	8	7	8	5	5	5	5	7	8	8	9	8	9	6	6	2
	Наклон	3	5	3	4	2	3	4	2	3	3	4	6	4	5	3	4	5	3	4	0
P31	Уровень	5	8	9	7	10	7	11	8	6	4	6	9	10	8	11	8	11	9	6	3
	Наклон	2	2	3	3	2	2	4	6	2	3	3	3	4	4	3	3	5	7	3	0
P32	Уровень	4	7	8	6	9	7	8	7	5	5	5	8	9	7	10	8	9	8	6	3
	Наклон	1	2	4	3	2	2	4	5	2	2	2	3	5	4	3	3	5	6	3	0
P33	Уровень	4	10	8	6	7	11	9	7	6	6	5	11	9	7	8	11	10	8	7	3
	Наклон	2	2	6	2	3	4	2	2	2	2	3	3	7	3	4	5	3	3	3	0
P34	Уровень	4	5	7	5	5	7	5	8	5	6	5	6	8	6	6	8	6	9	6	3
	Наклон	4	4	3	6	7	8	8	6	3	4	5	5	4	7	8	9	9	7	4	0
P35	Уровень	4	7	10	11	8	11	7	5	4	5	5	8	11	11	9	11	8	6	5	2
	Наклон	1	3	5	8	1	7	6	3	2	4	2	4	6	9	2	8	7	4	3	0
P36	Уровень	4	7	7	6	6	8	6	4	5	7	5	8	8	7	7	9	7	5	6	4
	Наклон	3	5	6	7	9	9	9	9	6	4	4	6	7	8	9	9	9	9	7	0

- ① Текущие уровни сопротивления и наклона в данной программе.
- ② Здесь можно установить целевую частоту сердечных сокращений, максимальную частоту сердечных сокращений, минимальную частоту сердечных сокращений и кривые частоты сердечных сокращений в реальном времени.



Внимание:

1. Чтобы обеспечить безопасную работу тренажера, не загружайте другое программное обеспечение.
2. Чтобы обеспечить скорость работы системы, регулярно очищайте данные кэш.
3. Возможно, тренажер не может подключиться к Wi-Fi, для чего требуется веб-аутентификация.
4. При первом использовании тренажера, сначала зарегистрируйтесь, чтобы было возможно ознакомиться лучше с функциями РТМ-В (Профессиональный менеджер по обучению - Велотренажеры & Кросс-тренажеры).

Технические характеристики:

Назначение	домашнее
Рама	высокопрочная
Тип пластика	АБС-пластик из исходного сырья
Система нагружения	электромагнитная magicFLOW™ VERTICAL PLUS
Кол-во уровней нагрузки	32
Маховик	24 кг Biofusion
Регулировка угла наклона	электрическая, 15 уровней
Педальный узел	трехкомпонентный дисковый с увеличенным радиусом
Педали	антискользящие, увеличенного размера
Расстояние между педалями	6,5 см
Длина шага	51 см
Поручни	удобные изогнутые подвижные поручни с мягкой оплеткой, неподвижные поручни с датчиками пульса
Измерение пульса	сенсорные датчики на неподвижных поручнях
Консоль	Цветной TFT дисплей, размер 10 дюймов
Показания консоли	время, скорость, дистанция, калории, пульс, нагрузка, угол наклона, статус Bluetooth, количество оборотов в минуту, жиранализатор, программный профиль
Кол-во программ	39
Спецификации программ	ручной режим, 36 предустановленных программ, целевые программы пульсозависимые программы, жиранализатор
Специальные программные возможности	Виртуальный ландшафт
Мультимедиа	динамики мощностью 2 Ватт
Разъемы	USB для зарядки телефона
Интеграционные технологии	Bluetooth для работы с тренировочным мобильным приложением (Fitshow™)
Интернет	Wi-fi
Язык(и) интерфейса	Мультязычный
Подставка под планшет	есть
Транспортировочные ролики	есть
Компенсаторы неровностей пола	есть
Складывание	нет
Дополнительные особенности тренажера	161*66*171 см
Размер в рабочем состоянии (Д*Ш*В)	нет
Размер в упаковке (Д*Ш*В)	116*45,5*96 см
Вес нетто	71,5 кг

Вес брутто	81,5 кг
Макс. вес пользователя	150 кг
Питание	сеть 220 Вольт
Гарантия	2 года
Производитель	Fitathlon Group (подразделение в Германии)
Страна изготовления	КНР

Поставщик: ООО «Фитатлон», 115230, Россия, г. Москва, Каширское шоссе, дом 13Б, 5 этаж, комната №31 в помещении №1.

Дата изготовления указана на упаковке тренажера.

Упаковка содержит информацию о дате изготовления оборудования, указанную в виде шифра.

Пример: С190122, где 19 – год изготовления, 01 –месяц изготовления, 22 – внутренний номер учета.

Оборудование сертифицировано в соответствии с Техническим Регламентом Таможенного Союза.

Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие значительно его основные технические характеристики.

Все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на официальном сайте поставщика оборудования ООО «Фитатлон» www.fitathlon.ru

Последнюю версию Руководства пользователя Вы можете найти на сайте поставщика ООО «Фитатлон» www.fitathlon.ru

ВНИМАНИЕ!
ТРЕНАЖЕР ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ ДОМАШНЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ

EAC

